

# 「キューマットの温熱治療器」

## 予防医学と自然治癒力

【生命を維持し、健康を保つ最大の決め手は自然治癒力の強弱で決まる】と言っても過言ではありません。その自然治癒力とは、回復する力であり、調整能力であり、病気を予防・防衛する力です。この偉大で素晴らしい不思議な力を十分に機能させるには、まず、血液の循環を良くし正常な体温を維持することで、ホルモンの分泌を促進することを第一と考えます。特に、脊柱温が大切で、38度と表面温度より高く、この体温は、地球上の人類の共通の体温とされています。

この脊柱を基準に考えた場合

神経痛、胃腸の弱い人、不眠症、回復力の弱い人などの悩みをお持ちの方々に冷え性の方が多く見られます。

特に、最近社会問題になっている過労死について考えるとき、肉体過労で亡くなる方は少なく、大きな事故は、神経疲労(ストレス)が原因の場合が殆どで、その要因は、ストレスが脊柱温を低下させ、自然治癒力の低下となり、特に、自律神経の働きが低下し、睡眠効果が低下するため、心身の過労となり、事故となる場合が多く、芯部温の重要性をあらためて考える時ではないかと思います。これらの予防対策として、芯部温を高め、血行を良くする温泉療法がありますが、簡単に利用できないことと、温泉にも質の良し悪しがあり、温泉であれば良いという訳にはまいりません。

身体に対し、温度浸透力のある温泉が良いとされています。この他の方法として、芯部温にまで影響力のある熱は、“人間のもつ【温温】が最上の熱で”この熱は古くからある【もぐさ】を利用したお灸が発生させます。お灸の効果については、改めて述べるまでもなく、古くから歴史が証明していますとおり、温度浸透力に優れ、芯部に熱刺激を与えることによって自然治癒力を充進します。キューマットは患部に直接「もぐさ」を置き点火する従来のお灸方法をとらないため、「熱い」「灸の跡が残る」等のマイナス要素がなく、『お灸の効果』を生かした現代の家庭用温熱治療器です。

\*【ご自身の健康はご自分で守り、労わるときです】皆様が健康な毎日をお過ごし戴くためにも、是非お試し下さいませ。